

Kehalise kasvatuse suusatundide korraldus Rakvere Gümnaasiumis

1. Rakvere Gümnaasiumis toimuvad suusatunnid õppeaasta 3. veerandil. Suusatundide alguse- ja lõpuaja teatab kehalise kasvatuse õpetaja eKooli kaudu.

2. Kehalise kasvatuse tund viiakse läbi õues

- 1) 1.- 6. klassi õpilastele tegelikult toimival välisõhu temperatuuril kuni miinus 10 °C ;
- 2) 7.- 12. klassi õpilastele tegelikult toimival välisõhu temperatuuril kuni miinus 15 °C;
- 3) mõõduka tuule korral tuule kiirusel kuni 8 m/s.

Tegelikku toimivat välisõhu temperatuuri hinnatakse Eesti meteoroloogiainstituudi veebilehel <http://www.emhi.ee> avaldatud igapäevaste ilmavaatluste andmete ja Tervisekaitseinspektsiooni veebilehel avaldatud tuule-külma indeksi tabeli alusel.

3. Õpilane peab käima suusatunnis reeglina kord nädalas tema klassile määratud ajal. Mõjuval põhjusel on õpilasel võimalik oma klassi ajast erinev suusatamise aeg õpetajaga eelnevalt kokku leppida.

4. Suusatamine on Rakvere Gümnaasiumi õppekavas, seega ilmub õpilane suusatundi suusavarustusega. Kui õpilasel varustus puudub, on seda võimalik laenutada linnas olevatest laenutustest (Rix Ratas Parkali tn, Viru Ratas Laada tn).

5. Füüsilisest koormusest vabastatud õpilasele ja õuetundidest vabastatud õpilasele määratakse kehalise kasvatuse õpetajaga kokkuleppel tema tervislikule seisundile vastav õppeülesanne.

6. Haiguse korral ei pea suusatunde järele tegema, küll aga peab järele tegema testimised, mis toimusid puudumiste ajal.

7. Kui lume puudumisel suusatunde ei toimu, asendatakse suusatamine mõne muu tegevusega õues (jalutamine, jooksmine, matkamine, orienteerumine jms).

8. II kooliastme õpilaste hindamine on arvestuslik (A, MA). III- IV kooliastme õpilasi hinnatakse viiepalli-süsteemis. Juhul, kui õpilast ei saa tervislikel põhjustel hinnata üldiste nõuete alusel, rakendatakse talle individuaalset õppekava (IÕK), millega määratletakse jõukohased tegevused, omandatavad oskused ning hindamise põhimõtted. IÕK algatajaks on sel juhul õpilase esindaja (st lapsevanem).

9. Kehalise kasvatuse suusatunnid kantakse e-kooli tunni toimumise päeva 9. ja 10. tunnina.